

## 入笠ボランティア活動の楽しみ方

入笠では年5回の全体作業のほか、4月末～11月末の間、会員の皆様のご都合のよい日にゴミ拾いや帰化植物の除去などの作業をすることができます。モデルプランをご紹介します♪

富士見パノマリゾートに到着

チケット売り場の窓口で会員証を提示していただくと、ゴンドラ乗車券を割引料金で購入できます♪

さあ！標高 1050m のふもと駅に向かいましょう！運がよければ1基だけある“ピンクのゴンドラ”に乗れるかも♡

ゴンドラで約 10 分間の空中散歩

ゴンドラからの眺望も素晴らしいですよ☆

ゴンドラ山頂駅から入笠湿原へ

森林浴をしながら、入笠湿原まですずらんコースを下り、落ちていたゴミなどを拾って山彦荘に向かいましょう！山彦荘で「作業日誌」に記入して腕章と作業道具を借り、湿原周辺の雑草取りなどの作業を行います。山頂まで登りながらのゴミ拾いも頑張りましょう！

山彦荘で手続きして作業開始

山頂や湿原で腰をおろしてお弁当を食べると最高♪山彦荘、マナスル山荘などで食べるのもよし♪下山してからパノマレストランでゆっくり食べるのもいいネ！

好天に恵まれたら入笠山頂へ

入笠山頂から下山して湿原へ

入笠湿原から林間コースを歩きながらクールダウン。八ヶ岳を眺めながら食べる、ふじばら名物“ルバーブソフト”は最高♪一休みした後はパノマリゾートから車で3分の“ゆーとろん水神の湯”へ！源泉かけ流しのお湯に浸かってゆったりゆったり♪（会員割引有り）

林間コース経由でゴンドラ山頂駅へ

帰りは温泉に寄ってほっこり～♨

パノマリゾート売店でおみやげも忘れずに♡

♪♪入笠でのボランティア活動＋観る＋食べる＋浸かる＝満足感&充実感♪♪

★入笠湿原は山野草の宝庫！オススメの花などちょこっとご紹介★

《6月》ズミ、日本すずらん、レンゲツツジ、ウマノアシガタ、クリンソウ

《7月》クガイソウ、ノハナショウブ、カラマツソウ、コバノギボウシ

《8月》ヤナギラン、クサレダマ、チダケサシ、マツムシソウ

《9月》サワギキョウ、エゾリンドウ、ウメバチソウ、アケボノソウ

\*蝶\*

7月末～8月中

アサギマダラ

ヒヨウモンチョウ

クジャクチョウ